

Agosta, 2011, Gleamns Early Headstart Men ú

(2-1)

Desayuno

8/15/2011		8/16/2011		8/17/2011		8/18/2011		8/19/2011	
1/4 taza	la Fresa Fresco	FORMACION EHS CHILD NO	1 Cada	Platano	1/4 taza	Albaricoque partir en dos	1/4 taza	Peras Dado	
1 Cada	Gofre		1 pkg	Cereales/Cin Tst Crunch WG	1 Cada	Pan WW	1 Cada	Pan Tostado English	
4 oz	la Leche Entero		4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	
1 tbsp	Almibar				1 Cada	Trozo la Salchicha Pavo	q pkt	Jalea la Manzana	

Almuerzo

1 oz	Pavo Tajada (CN)	1 tajada	Pizza Queso WW 4.67 oz (CN)	1 Cada	Patty la Hamburguesa 2.5 oz (CN)	1 Cada	(HM) Muslo el Pollo Dulc Acido
1/8 taza	Bonita Cocer	1/8 taza	Maiz Crema	7 Cada	Patata	1/8 taza	el Broculi Vapor
1/8 taza	Verdura Oriental	1 Cada	Circulo la Manzana Especia	1 Cada	Tomate tajada	1/8 taza	la Naranja Mandarinas
1 Cada	Pan WW		Pan on Pizza WW	1 Cada	Pan WW	1/3 taza	Salsa/el Arroz
4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero
				1 Cada	Ketchup/Mostaza		

Merienda

1/2 taza	la Sandia pedazos Fresco	1/2 taza	Melon, Cantaloupe Fresco	1/2 taza	la Fruta Tropical	1/2 taza	Salsa de Manzana
1 Cada	Pan Mini Platano WW	1 paquette	Galletas, manzana/canela	10 Cada	Galletas Animals	1 paquette	Galletas oso Limon
1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria

(2-2)

Desayuno

8/22/2011		8/23/2011		8/24/2011		8/25/2011		8/26/2011	
1/4 taza	Albaricoque Partir en dos	1/4 taza	Salsa la Manzana	1/4 taza	la Naranja Fresco (2 Cuarto)	1/4 taza	Pera Dado	1 Cada	Platano
1 pkg	Cereales/ Cheerio WG	2 Cada	Sticks tostado Francesa	1 Cada	Pan Tajada	1/3 taza	Grits la Mantequilla	1 tajada	Toastado con Canela WW
4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero
		1 tbsp	Almibar	1 tbsp	el Queso Crema	1 oz	Huevo Revueltos		

Almuerzo

1 oz	(HM) el Sandwich Ensalada Tuna	5 Cada	Pepita el Pollo .6 oz (CN)	4 oz	Carne BarvaCoa (CN)	4 Cada	Dippers Teriyaki (CN)	6 oz	(HM) Empanada Pote el Pollo
1 Cada	Tomate tajada	1/8 taza	las Zanahorias Vapor	1/8 taza	Haba Cocer	2 Cada	Pepino tajada	1/8 taza	Empanada en Verdura
1/8 taza	Duraznos dado	1/8 taza	Maiz Crema	1/8 taza	Ensalada de Col	1/8 taza	Verde Mezcla California	1/2 mitad	Kiwi (2 cuarto)
2 Cada	Pan WW		Pan on Pepita	1 Cada	Pan WW	1 Cada	Panecillo WW	1 Cada	Pan WW
4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Chocolate Entero
		1 pkg	Ketchup			1 paquette	Estil Ranchero		

Merienda

4 oz	Yogur la Fresa	1/2 taza	Melon (Cantaloupe) Fresco	1/2 taza	la Manzana (Mitad 2) Fresco	1/2 taza	Circulo la Pina	1 tajada	Pastel Amarillo
1 paquette	Galletas Goldfish WW	1 paquette	Cuerda el Queso	1 paquette	Galletas Bug Bites	1 paquette	Pan Mini Arandano WW	1/2 taza	la Fresa
1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria

Celebracion de Cumpleanos

Integral entero ser WG

Entero Trigo ser WW

Maize entero ser WC

CN iz nino nutrition

HM iz de fabricacion casera

Todas las frutas servidas en Early Head Start deben ser peladas, libres de semillas y hervidas antes de ser servidas.

Todas las ninos sobre la edad de 2 años recibirán leche 1% baja en grasa a menos que haya una orden del doctor.

Agosta, 2011, Gleamns Early Headstart Men ú

(2-3)

Desayuno

	8/29/2011		8/30/2011		8/31/2011		9/1/2011		9/2/2011
1/4 taza	Manzanas Guisadas con Canela	1 mitad	la Naranja Fresco (2 Cuarto)	1 Cada	Platano	1/4 taza	Albaricoque Partir en dos	1/4 taza	Pera Dado
1 Cada	Waffle	1/3 taza	Grits la Mantequilla	1 pkg	Cereales/Crunch Tst Canela W/	1 Cada	Pan WW	1 Cada	Toasta Queso WW
4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero
1 tbsp	Almibar					1 Cada	Trozo la Saichicha Pavo		

Almuerzo

1 tajada	Pizza Pepperoni WW 4.67 oz (CN)	6 oz	(HM) el Arroz/el Polo Mexicana	4 Cada	Trozo el Pescado 1 oz (CN)	4 oz	(HM) Cazuela Espagueti la Carne	1 Cada	(HM) Muslo el Pollo Teriyaki 3.5 oz
1/8 taza	Ensalada Let Rom/Pepino Dado	1/8 taza	el Broculi Vapor/Queso	1/8 taza	Verdura Mezcla Chuckwagon		Salsa/Tom/Pasta WW	1/8 taza	Haba Pinto
1/8 taza	Maiz Crema	1/8 taza	la Coliflor Vapor	1 Cada	Name Porcion	1/8 taza	Haba Verde	1/8 taza	Verde Collard
4 oz	Pan en Pizza WG		Pan en Entrée		Pan on Pescado		Pan in Cazuela		1 Cuadrada Pan Maiz
4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero	4 oz	la Leche Entero
1 pkg	Salsa, Ranch Low Fat			1 pkt	Ket/Salsa Tarter				

Merienda

1/2 taza	la Sandia trozo Fresco	1/2 taza	Duraznos Dado	1/2 taza	la Naranja Mandarin	1/2 taza	la Fruta Tropical	1/2 taza	Salsa de Manzana
1 Cada	Pan Mini Platano WW	10 Cada	Galletas Queso	1 paquet	Galletas, manzana/Canela	10 Cada	Galletas Animal	1 paquet	Galletas oso Limon
1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria

Integral entero ser WG

Entero Trigo ser WW

Maize entero ser WC

CN iz nino nutricion

HM iz de fabricacion casera

Todas las frutas servidas en Early Head Start deben ser peladas, libres de semillas y hervidas antes de ser servidas.

Todas las niños sobre la edad de 2 años recibirán leche 1% baja en grasa a menos que haya una orden del doctor.



DAR LA BIENVENIDA