

January, 2012 Gleams Early Headstart Menu

(3-1)

EL DESAYUNO

1/2/12
FIESTA
CHILD NO

EL ALMUERZO



VUELTA CHILD

1/3/12
JORNADA TRABAJO
PERSONAL DE RETORNO



1/4/12
1/4 taza Duraznos dado
1 cada Tostada con Canela WW
8 oz 1% la Leche

1 oz Pavo tajada (CN)
1/8 taza Guisado de Carne Verde Collard
1 cada Cuadrado Pan Maiz
8 oz 1% la Leche

1/5/12
1 cada Platano
1 pkg Cereales/Total WG
8 oz 1% la Leche

1 cada (HM) la Hamburguesa el Queso
1/2 cada Patata al Horro Russet
1/2 cada Kiwi Fresco (2 cuarto)
1 cada Pan WW
8 oz 1% la Leche
1 cada Ket/Must/Mayo
1 cada la Mantequilla taza

1/6/12
1/4 taza la Naranja Mandarinas
2 cada Toasta Stick French
8 oz 1% la Leche
1 tbsp Miel

1 cada El Pescado 3 oz (CN)
1/8 taza el Broculi Vapor
1/8 taza Pera Dado
1 cada Panecillo de Miel Ranch WW
8 oz 1% la Leche
1 cada Salsa Tarta/Ketchup

LA MERIENDA

1/2 taza la Fruta Tropical
10 Cada Galletas Animales
4 oz Agua Fria

1 pkg Galletas pes Dorado Gigante WW
4 oz Elguo la Fruta 100%

1 pkg Galletas Bug Bites Canela
4 oz Elguo de Manzana 100%

(3-2)

EL DESAYUNO

1/9/12

1/4 taza Manzanas Guisadas con Canela
1 cada Toastado la Mantequilla WW
8 oz 1% la Leche
1 cada Jalea Uva

1/10/12

1/4 taza Albaricoque Partier en dos
1 cada Pan WW
8 oz 1% la Leche
1 cada la Salchicha Pavo

1/11/12

1/2 cada la Naranja Fresco (1 Mitad)
1/3 taza Grits la Mantequilla
8 oz 1% la Leche

1/12/12

1/4 taza Salsa de Manzana
1 pkg Pancake
8 oz 1% la Leche

1/13/12

1 cada Platano
1 pkg Cereales/Wheat Mini WG
8 oz 1% la Leche

EL ALMUERZO

1 oz el Jamon Tajada (CN)
1/8 taza Col Vapor
1/8 taza Duraznos Dado
1 cada Pan de Miel Ranch WW
8 oz 1% la Leche

1 cada (HM) el Sandwich el Queso Tostado
4 oz Sopa Tomate
1/8 taza el Broculi Vapor/Salsa Ranch
1 cada Pan WW
8 oz 1% la Leche

8 oz (HM) Guisado de Carne Hortzilia en Guisado
1/8 taza la Fruta Tropical
1/3 taza el Arroz
8 oz 1% la Leche

8 oz (HM) Cazuela Fideo el Pollo
1 cada de Camote
1/8 taza Verdura Mezcla California
Fideo en Cazuela WW
8 oz 1% la Leche

1 oz (HM) Pavo Taco
1/8 taza Lechuga Rom/Tom Dado
1/8 taza Haba Pintos
1 cada Tortilla Harina
8 oz 1% la Leche
1 tbsp Queso Rallado

LA MERIENDA

1 pkg Galletas pes Dorado Gigante WW
4 oz Jugo Uva 100%

1 cada Platano
1 pkg Panecillo/de Manzana WG
4 oz Agua Fria

10 Cada Galletas Animales
4 oz el Jugo la Pina 100%

1/2 taza Pera Dado
1 pkg Galletas Chocolate Graham Bear
4 oz Agua Fria

1 cada la Manzana Fresco (2 mitads)
10 cada Galletas el Queso
4 oz Agua Fria

MAÍZ ENTERO EZ WC
ELGUO 100%

INTEGRAL ENTERO EZ WG
DE FABRICACION CASERA EZ HM

TRIGO ENTERO EZ WW
NINO NOTICION EZ CN

HS/EHS-39 days

January, 2012 Gleamns Early Headstart Menu

(3-3)

EL DESAYUNO

1/16/12
FIESTA
CHILD NO

	1/17/12	1/18/12	1/19/12	1/20/12
1 Cada	Platano	1/4 taza Manzanas Guisadas con Canela	1/2 cada Pera Fresco (1 Mitad)	1/4 taza la Naranja Mandarinas
1 pkg	Cereales/Total WG	1/3 taza Comida Avena	1/3 taza Grits el Queso	2 Cada Toasta Sticks French
8 oz	1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche
				1 tbsp Miel

EL ALMUER



8 oz	(HM) Empanada Pote el Pollo Veges in Pote	4 Cada Palillos de el Pescado 1 oz (CN)	1 cada Muslo el Pollo Frito al Horro (CN)	4 Cada Dippers Teryaki (CN)
1/2 Cada	Kiw Fresco (2 Cuarto)	1/8 taza Cocer	1/8 taza Verde Nabo	1/8 taza Patata Crema
1/2 Cada	Pan Blando	1/8 taza las Zanahorias Vapor	1/8 taza Guisante Ojo Negro	1/8 taza Haba Verde
8 oz	1% la Leche	8 oz 1% la Leche	1 cada Cuadrado Pan Maiz	1 Cada Panecillo de Miel Ranch
		1 pkt Ket/Salsa Tarter	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche

LA MERIENDA

4 oz	Yogur Fresa	1/2 taza la Fruta Tropical	1/2 taza Trozo la Pina	1 Cada la Manzana Fresco (2 Mitad)
5 Cada	Barquillo Vainilla	1 pkg WW Galleta de Manzana/Canela	1 pkg Galletas de Miel Graham	1 pkg Pan Azul Mini WG
4 oz	Agua Fria	4 oz Agua Fria	4 oz Agua Fria	4 oz Agua Fria

(3-4)

EL DESAYUNO

1/23/12

1/2 Cada Clementina (1 Mitad)
1 Cada Toastado el Queso WW
8 oz 1% la Leche

1/24/12

1/4 taza Albaricoque Partir en Dos
1 Cada Bisquit WW
8 oz 1% la Leche
1 Cada la Saichicha Pavo

1/25/12

1/2 Cada la Naranja (2 Cuarto)
1/3 taza Grits la Mantequilla
8 oz 1% la Leche

1/26/12

1/4 taza Mananas Guisadas con Canela
1 Cada Pancake
8 oz 1% la Leche

1/27/12

1 Cada Platano
1 pkg Cereales/Wheat Mini WG
8 oz 1% la Leche

EL ALMUERZO

1 oz el Jamon (CN)
1/8 taza Patata Scalloped
1/8 taza Haba Verde Italian
1 Cada Pan WW
8 oz 1% la Leche

1 Cada (HM) Muslo el Pollo BBQ 3.5 oz
1/8 tazaq Haba Pinto
1/8 tazaq Maiz Crema
1 Cada Panecillo de Miel Ranch
8 oz 1% la Leche

4 oz (HM) Haba/Asada Veges in Asada
1/8 taza Trozo la Pina
1 Cada Cuadrado Pan Maiz
8 oz 1% la Leche

1 oz (HM) el Sandwich Pavo
1 Cada Lechuga Rom/ Tomate Tajada
1 Cada Tajada Escabeche
2 Cada Pan WW
8 oz 1% la Leche
1 pkt Mayo

1 Cada Bistec la Hamburguesa (CN)
1/8 taza las Zanahorias Vapor
1/8 taza Guisante Verde
1/3 taza Salsa/Arroz
1 Cada Pan WW
8 oz 1% la Leche Chocolate

LA MERIENDA

1/2 taza el Fruta Tropical
1 pkg Galletas Vainilla Grahams
4 oz Agua Fria

1 Cada Platano
1 pkg Pan la Manzana Mini WG
4 oz Agua Fria

10 Cada Galletas Animal
4 oz Jugo Uva 100%

1/2 taza Peras en Cuadritos
1 pkg Galletas Chocolate Grahams
4 oz Agua Fria

Celebracion el Cumpleanos

1/2 taza la Fresa
1 slice Pastel Amarillo
4 oz Agua Fria

MAIZ ENTERO EZ WC
ELGUO 100%

INTEGRAL ENTERO EZ WG
DE FABRICACION ES HM

TRIGO ENTERO EZ WW
NOTICION CHILD ES CN

H5/EH5-19 days

