

Agosta, 2011, Gleamns Headstart Men ú

(2-1)

Desayuno

FIRST DAY OF NEW TERM

8/17/2011

8/18/2011

1 Cada	Platano	1/2 taza	Albaricoque partir en dos	1/2 taza
1 pkg	Cereales/Crunch Toasta Cin. WG	1 Cada	Panecillo WW	1 Cada
8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz
		1 Cada	La Salchicha Pavo	1 pkt

Almuerzo

1 tajada	Pizza el Queso WG 4.67 oz (CN)	1 Cada	la Hamburguesa 2.5 oz (CN)	1 Cada
1 Cada	Mazorca en maíz	5 Cada	Patata (Tater Tots) al horro	1/4 taza
2 Cada	Circulo la Manzana especia	2 Cada	Tomate tajada	1/4 taza
	Pan en el Pizza WG	1 Cada	Panecillo WW	1/3 taza
8 oz	1% Leche	1 paquete	Ket/Mostaza	8 oz
		8 oz	1% Leche	

Merienda

1/2 taza	Melon Cantaloupe Fresco	1/2 taza	La Fruta Tropical	1/2 taza
1/2 Cada	Patata Frita WC	10 Cada	Galletas Animalitos	1 pkg
4 oz	Agua Fria	4 oz	Agua Fria	4 oz

(2-2)

Desayuno

8/22/2011

8/23/2011

8/24/2011

8/25/2011

1/2 taza	Albaricoque partir en dos	1/2 taza	Salsa la Manzana	1 Cada	la Naranja (Mitad 2)	1/2 taza	Pera Dado	1 Cada
1 pkg	Cereal/Cheerio WG	2 Cada	Sticks Tostado Francesa	1 Cada	Pan/Bagelette Tajada	1/3 taza	Grits con la Mantequilla	1 Cada
8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz
		1 tbsp	Almibar	1 tbsp	el Queso Crema	1 oz	Huevo Revueitos	

Almuerzo

2 oz	(HM) el Sandwich Ensalada Tuna	5 Cada	Pepita el Pollo .6 oz (CN)	4 oz	Carne Barvacoa (CN)	4 Cada	Dippers Teriyaki (CN)	6 oz
2 Cada	Tomate Tajada	1/4 taza	Las Zanahorias Vapor	1/4 taza	Haba Cocer	4 Cada	Pepino tajada	1/4 taza
1/4 taza	Duraznos dado	1/4 taza	Crema Maiz	1/8 taza	Ensalada de Col	1/4 taza	Verdura Mezcia California	1 Cada
2 tajada	Pan WW		Pan en Pepita	1 Cada	Panecillo Hmb. WW	1 tajada	Panecillo WW	1 Cada
8 oz	1% Leche	1 paquete	Ketchup	8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz
		8 oz	1% Leche			1 paquete	Estil Ranchero	

Merienda

4 oz	Yogurt de Fresa	1/2 taza	Melon (Cantaloupe) Fresco	1 Cada	la Manzana (Mitad 2) Fresco	1/2 taza	Duraznos dado	1 tajada
1 paquete	Galletas Grhm Goldfish WW	4 Cada	Galleta Saltines	1 paquete	Panecillo Bug Bites	1 Cada	Pan Arandano Mini WW	1/2 taza
1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza

Ce

Integral entero ser WG

Entero Trigo ser WW

Maize entero ser WC

CN iz nino nutrition

HM iz de fi

Agosta, 2011, Gleamns Headstart Men ú

(2-3)

Desayuno

8/29/2011			8/30/2011			8/31/2011			9/1/2011		
1/2 taza	Manzanas Guisadas con Canela	1 Cada	Naranja Fresco (tajada 2)	1 cada	Platano	1/2 taza	Albaricoues por Mitad	1/2 taza			
1 Cada	Waffle	1/3 taza	Grits la Mantequilla	1 pkg	Cereal/Crunch Toastado Cin WG	1 Cada	Pan WW	1 tajada			
8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	8 oz			
						1 Cada	La Salchicha pavo				

Almuerzo

1 tajada	Pizza Pepperoni WG 4.67 oz (CN)	6 oz	(HM) el Arroz/el Pollo Mexicana	4 Cada	Trozo el Pescado 1 oz (CN)	4 oz	(HM) Cazuela Espaguetti la Carne	1 Cada
4 Cada	Pepino tajada	1/4 taza	El Broccoli/Queso	1/4 taza	la Coliflor Vapor		Salsa Tom/Spag WW	
1/4 taza	Mazorca en Maiz	2 Cada	Circulo manzana	1/4 taza	Name Porcion	1/4 taza	Frijoles Verdes	1/4 taza
8 oz	Panecillo en Pizza WG		Pan n Entrée		Pan en el Pescado		Cazuela en Pan	1/4 taza
1 pkg	Estil Ranchero	8 oz	1% Leche	8 oz	1% Leche	1/2 Cada	Pan en palillos	1 Cuadrado
				1 paquette	Salsa Tarter/Ketchup	8 oz	1% Leche	8 oz

Merienda

1/2 taza	la Sandia trozo Fresco	1/2 taza	Duraznos Picados	1/2 taza	la Naranja mandarinas	1/2 taza	La Fruta Tropical	1/2 taza
1 Cada	Pan Platno Mini WW	10 Cada	Galletas el Queso	1 paquette	Patata Frita WG	10 Cada	Galletas, Animal	1 pkg
1/2 taza	Agua Fria	1/2 taza	Agua Fria	4 oz	Agua Fria	4 oz	Agua Fria	4 oz

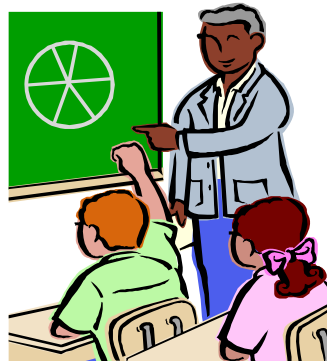
Integral entero ser WG

Entero Trigo ser WW

Maize entero ser WC

CN iz nino nutrition

HM iz de fi



DAR LA BIENVENIDA

8/19/2011

Peras Dado
Pan Tostado English
1% Leche
Jalea la Manzana

(HM) Musio Pollo Agri/Dulce 3.5 oz
El Brocoli Vapor
la Naranja Mandarinas
Salsa/El Arroz
1% Leche

Salsa de Manzana
Galletas oso Limon WG
Agua Fria

8/26/2011

Platano
Tostado con Canela WW
1% Leche

(HM) Empanada Pote el Pollo
Empanada en Verdura
Kiwi (Mitad 2)
Pan WW
1% Leche Chocolate

lebracion de Cumpleaños

Pastel Amarillo
la Fresa
Agua Fria

abricacion casera

9/2/2011

Peras Dado
Toastado Queso WW
1% Leche

Muslo el pollo Teryaki 3.5 oz
de fabricacion Casera (D-12)
Haba Pinto
Collard Verde
Pan de Maiz
1% Leche

Salsa de Manzana
Galletas oso Limon WG
Agua Fria

abricacion casera