

Januray, 2012 Gleamns Headstart Menu

(3-1)

EL DESAYUNO

1/2/12
FIESTA



EL ALMUERZO

LA MERIENDA

(3-2)

EL DESAYUNO

1/2 taza Manzanas Guisadas con Canela
1 Cada Toastado la Mantequilla WW
8 oz 1% la Leche
1 Cada Jalea Uva

1/2 taza Guisadas con Canela
1 Cada Mantequilla WW
8 oz 1% la Leche
1 Cada Jalea Uva

EL ALMUERZO

2 oz el Jamon Tajada (CN)
1/4 taza Col Vapor
1/4 taza Duraznos Dado
1 Cada Pan de Miel Ranch WW
8 oz 1% la Leche

1 Cada Jamon Tajada (CN)
4 oz Col Vapor
1/4 taza Duraznos Dado
1 Cada Pan de Miel Ranch WW
8 oz 1% la Leche

LA MERIENDA

1 pkg Frita Maiz WC
4 oz Jugo Uva 100%

1 Cada Frita Maiz WC
1 pkg Jugo Uva 100%

MAÍZ ENTERO EZ WC
ELGUO 100%

HS/EHS-19 days

VUELTA CHILD

1/3/12
JORNADA TRABAJO
PERSONAL DE RETORNO



1/4/12
1/2 taza Duraznos dado
1 Cada Tostada con Canela WW
8 oz 1% la Leche

2 oz Pavo tajada (CN)
1/4 taza Guisado de Carne Verde Collard
1 Cada Cuadrado Pan Maiz
8 oz 1% la Leche

1/2 taza la Fruta Tropical
10 Cada Galletas Animalles
4 oz Agua Fria

1/4/12

1 Cada Platano
1 pkg Cereales/Total WG
8 oz 1% la Leche

1 Cada (HM) la Hamburguesa el Queso
1 Cada Patata al Horro Russet
1 Cada Kiwi Fresco (4 cuarto)
1 Cada Pan WW
8 oz 1% la Leche
1 Cada Ket/Must/Mayo
1 Cada la Mantequilla taza

1 pkg Galletas pes Dorado Gigante WW
4 oz Elguo la Fruta 100%

1/5/12

1/2 taza la Naranja Mandarinas
2 Cada Toasta Stick French
8 oz 1% la Leche
1 tbsp Miel

1 Cada El Pescado 3 oz (CN)
1/4 taza el Broculi Vapor
1/4 taza Pera Dado
1 Cada Panecillo de Miel Ranch WW
8 oz 1% la Leche
1 Cada Salsa Tarta/Ketchup

1 pkg Galletas Bug Bites Canela
4 oz Elguo de Manzana 100%

1/10/12

Albaricouque Partier en dos
Pan WW
1% la Leche
la Salchicha Pavo

1/11/12

1 Cada la Naranja Fresco (2 Mitad)
1/3 taza Grits la Mantequilla
8 oz 1% la Leche

(HM) el Sandwich el Queso Tost: 8 oz
Sopa Tomate
el Broculi Fresco/Salsa Ranch
1/4 taza la Fruta Tropical
1/3 taza el Arroz
8 oz 1% la Leche

10 Cada Galletas Animalles
4 oz el Jugo la Pina 100%

1/12/12

1/2 taza Salsa de Manzana
1 pkg Pancake
8 oz 1% la Leche

(HM) Guisado de Carne Hortaliza en Guisado
1 Cada la Fruta Tropical
1/4 taza el Arroz
8 oz 1% la Leche

1/2 taza Pera Dado
1 pkg Galletas Chocolate Graham Bear
4 oz Agua Fria

1/13/12

1 Cada Platano
1 pkg Cereales/Wheat Mini WG
8 oz 1% la Leche

(HM) Cazuela Fideo el Pollo
2 oz (HM) Pavo Taco
1/4 taza Lechuga Rom/Tom Dado
1/4 taza Haba Pintos
1 Cada Tortilla Harina
8 oz 1% la Leche
1 tbsp Queso Rallado

1 Cada la Manzana Fresco (2 mitads)
10 Cada Galletas el Queso
4 oz Agua Fria

INTEGRAL ENTERO EZ WG
DE FABRICACION CASERA EZ HM

TRIGO ENTERO EZ WW
NINO NOTICION EZ CN

January, 2012 Gleamns Headstart Menu

(3-3)

EL DESAYUNO

1/16/12
FIESTA



	1/17/12	1/18/12	1/19/12	1/20/12
1 Cada	Platano	1/2 taza Manzanas Guisadas con Canela	1 Cada Pera Fresco (2 Mitad)	1/2 taza la Naranja Mandarinas
1 pkg	Cereales/Total WG	1/3 taza Comida Avena	1/3 taza Grits el Queso	2 Cada Toasta Sticks French
8 oz	1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche
				1 tbsp Miel

EL ALMUERZO

8 oz	(HM) Empanada Pote el Pollo	4 cada Palillos de el Pescado 1 oz (CN)	1 cada Muslo el Pollo Frito al Horro (CN)	4 Cada Dippers Teryaki (CN)
	Veges in Pote	1/4 taza Cocer	1/4 taza Verde Nabo	1/4 taza Patata Crema
1 Cada	Kiw Fresco (4 Cuarto)	1/4 taza las Zanahorias Vapor	1/4 taza Guisante Ojo Negro	1/4 taza Haba Verde
1/2 Cada	Pan Blando	Pan en Palillos Pescado	1 Cada Cuadrado Pan Maiz	1 Cada Panecillo de Miel Ranch
8 oz	1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche
		1 pkt Ket/Salsa Tarter		

LA MERIENDA

4 oz	Yogur Fresa	1/2 taza la Fruta Tropical	1/2 taza Trozo la Pina	1 Cada la Manzana Fresco (2 Mitad)
5 Cada	Barquillo Vainilla	1 pkg Patata Frita Queso WG	1 pkg Galletas de Miel Graham	1 pkg Pan Azul Mini WG
4 oz	Agua Fria	4 oz Agua Fria	4 oz Agua Fria	4 oz Agua Fria

(3-4)

EL DESAYUNO

	1/23/12	1/24/12	1/25/12	1/26/12	1/27/12
1 Cada	Clementina (2 Mitad)	1/2 taza Albaricoque Partir en Dos	1 Cada la Naranja (2 Mitad)	1/2 taza Mananas Guisadas con Canela	1 Cada Platano
1 Cada	Toastado el Queso WW	1 Cada Bisquit WW	1/3 taza Grits la Mantequilla	1 Cada Pancake	1 pkg Cereales/Wheat Mini WG
8 oz	1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche
		1 Cada la Saichicha Pavo			

EL ALMUERZO

2 oz	el Jamon (CN)	1 Cada (HM) Muslo el Pollo BBQ 3.5 oz	4 oz (HM) Haba/Asada	2 oz (HM) el Sandwich Pavo	1 Cada Bistec la Hamburguesa (CN)
1/4 taza	Patata Scalloped	1/4 tazaq Haba Pinto	Veges in Asada	1 Cada Lechuga Rom/ Tomate Tajada	1/4 taza las Zanahorias Vapor
1/4 taza	Haba Verde Italian	1 Cada Mazorca en Maiz	1/4 taza Trozo la Pina	2 Cada Tajada Escabeche	1/4 taza Guisante Verde
1 Cada	Pan WW	1 Cada Panecillo de Miel Ranch	1 Cada Cuadrado Pan Maiz	2 Cada Pan WW	1/3 taza Salsa/Arroz
8 oz	1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	8 oz 1% la Leche	1 Cada Pan WW
				1 pkt Mayo	8 oz 1% la Leche Chocolate

LA MERIENDA

1/2 taza	el Fruta Tropical	1 Cada Platano	10 cada Galletas Animal	1/2 taza Peras en Cuadritos	Celebracion el Cumpleanos
1 pkg	Galletas Vainilla Grahams	1 pkg Pan la Manzana Mini WG	4 oz Jugo Uva 100%	1 pkg Galletas Chocolate Grahams	1/2 taza la Fresa
4 oz	Agua Fria	4 oz Agua Fria		4 oz Agua Fria	1 slice Pastel Amarillo
					4 oz Agua Fria

MAIZ ENTERO EZ WC
ELGUO 100%

INTEGRAL ENTERO EZ WG
DE FABRICACION CASERA EZ HM

TRIGO ENTERO EZ WW
NINO NOTICION EZ CN

HS/EHS-19 days

